

ÇOCUĞUNUZUN OKUL DÖNEM ÖZELLİKLERİ

Çocuğunuzu tanımak, içinde bulunduğu gelişim döneminin özelliklerini ve bu özelliklerin çocuğunuzda nasıl yansıdığına dikkat ederek, çocuğunuzun duygu, düşünce ve davranışlarının nedenlerini daha iyi anlayabilir ve onunla sağlıklı bir iletişim kurma yolunda ilk adımı atmış olursunuz.

Fiziksel - Motor Gelişim

- Hareketlidirler, enerjileri çok fazladır.
- Büyük kas gelişimleri, küçük kas gelişimine oranla daha iyidir. Kalem tutmak ve buna benzer etkinlikler, küçük kas gelişimidir.
- Kemiklerin gelişimi henüz tam tamamlanmamıştır, kemikleri kolayca çatlayabilir.

Sosyal - Duygusal Gelişim

- Arkadaş seçiminde daha titiz olmaya başlarlar. 1-2 tane iyi ve sürekli arkadaşları olabilir. Arkadaşlarının düşüncelerini çok önemserler ama ilişkileri için verdikleri kararları çabuk unuturlar.
- Eleştirilere karşı çok hassastırlar.
- Kolayca motive olurlar.
- Daha düzenli ve sakin bir döneme başlarlar.

Bilişsel Gelişim

- İlkokul çocuklarının öğrenmek, üretmek için güdülleri çok fazladır.
- Konuşmaya, tekrarlamaya çok meraklıdırlar.
- Yazmaya ilgi ve merakları daha azalabilir.
- Somut düşünme döneminde oldukları için, çoğunlukla görerek ve yaparak öğrenirler.
- Sayı, zaman, mekan, boyut, hacim kavramları yerleşmeye başlar.
- Gruplama, sınıflama, serileme kavramları oluşur.

AİLE NASIL YAKLAŞMALI ?

- Yapabilecekleri sorumluluklar vererek çocuklar desteklenmelidir.
- Çocukların soruları cevapsız bırakılmamalıdır.
- Ev ortamında öğrenmeleri için her türlü imkan tanınmalıdır.
- Onların düşüncelerine değer verilmelidir.
- Anlattıkları dinlenerek desteklenmelidirler.
- Yetişkinler tarafından onlara öyküler hikayeler okunabilir.

- Evde fiziksel hareketi kısıtlayıcı aktiviteler yerine, enerjilerini yapıcı şekilde dışa vurabilecekleri etkinlikler düşünmekte yarar olabilir. Ev ortamının buna uygun düzenlenmesi gerekebilir.
 - Küçük kas gelişimini hızlandırmak için, örneğin evde resim yapma çalışmaları yararlı olabilir. Logo türü oyuncaklar hem dikkat üzerinde hem de kas gelişimi üzerinde olumlu bir etkiye sahiptir.
 - Spor etkinliklerinde çok sert olanların seçilmemesi (karate, judo vs.) ya da en azından 10 yaştan sonraya ertelenmesi uygun olabilir. Örneğin yüzmeye, bale, folklor, dans, atletizm gibi daha yumuşak ve kemik gelişimine olumlu katkıları olabilecek sportif etkinlikler seçilebilir.
 - Arkadaşlarının düşüncelerini çok önemserler ama ilişkileri için verdikleri kararları çabuk unuturlar. Bu noktada anne baba olarak verdiği kararı hatırlatmak yada öğütler vermek yerine, etkin dinleme yöntemini kullanarak kendi çözümlerini üretmesine fırsat tanımak yararlı olabilir.
 - Evde becerileri ve iyi yapabildikleri üzerinde daha fazla durarak, eksiklerini kapatması yönünde motive edilebilirler.
 - Kolayca motive olurlar. Sık sık ödüllendirilmeleri uygun olur.
 - İlgi çekici, renkli ve kolay izlenebilen materyallerle çocukların ilgileri desteklenebilir.
 - Bu yaş çocuklarını sınıfta öğretmenin, evde anne babanın sık sık sıraları geldiğinde konuşmaları ve sıralarını beklemeleri konusunda uyarılmaları gerekir.
 - Somut düşünme döneminde oldukları için, çoğunlukla görerek ve yaparak öğrenirler. Bu nedenle söylediklerinizden çok davranışlarınızın önemli olduğunu unutmamak gerekir. Sözcükler ve dolayısıyla konuşma soyuttur.
 - Anne ve babalar olarak çocuğunuzla ilişki kurarken öncelikle çocuğunuzun "birey" olduğunu, "değerli" olduğunu, "sevgi ve saygıyı hak ettiğini" unutmayınız. Çocuğunuzla "sevgi ve saygıya dayalı" bir iletişim kurunuz.
 - Çocuğunuz, diğer insanlardan farklı bir bireydir ve kendine özgü bir bütünlüğü vardır. Onun bu bütünlüğüne zarar vermeden, yaşam felsefesini oluşturmasında ve kendi kararlarının sorumluluğunu taşıma gücünü kazanmasında destek olunuz.
 - Çocuğunuzun yetenekli olduğu alanları destekleyiniz ve öne çıkarınız.
- Sonuç olarak, dengeli ve sağlıklı bir çocuğun yetişmesinde siz velilerimizin önemli bir rolü olduğunu unutmayınız.

Şehit Murat Savaş Kale İlkokulu

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ

Nuran KILIÇ