

REHBERLİK SERVİSİMİZİN 1. SINIF

VELİLERİNE ÖNERİLERİ

SAYIN VELİLER;

Çocuğunuzun okula başlamasıyla birlikte hayatınızda yeni bir sayfa açılıyor. Bu başlangıç hem onun hem de sizlerin hayatında yepyeni bir dönemin ilk anları... İlk adımları... Okul, çocuğunuzun gelişiminde en önemli adımlardan biri. Okula başlamak çocuk için yeni ve karmaşık bir sosyal çevreye girmek, dış dünyaya açılmak demektir.

ÇOCUĞUMUZU DAHA YAKINDAN TANIYALIM:

1.SINIF BAŞLAYACAK ÇOCUKLARIN GENEL GELİŞİMSEL ÖZELLİKLERİ:

- ◆ Fiziksel özellikleri açısından bu yaşta çocuklar; çok enerjik ve hareketlidirler. Dikkat süreleri kısadır, çabuk yorulurlar, küçük yazı ve nesnelere odaklanmada güçlük çekerler. Fiziksel tehlikelere ve kazalara açıktırlar. Bu çocukların bilek, parmak kemikleri ve kasları hassas işleri yapabilecek olgunluğa ulaşmamıştır. Bu nedenle el-parmak becerilerinde zayıftırlar. Yazı yazmada ve incelik isteyen işleri yapmakta zorlanırlar.
- ◆ Duygusal özelliklerine bakıldığında ise 1. sınıf öğrencilerinin çoğunun öğretmeni memnun etmeye istekli ve başkalarının hissettiklerine karşı da daha duyarlı olmaya başladıkları görülür.

- **Bilişsel özellikleri açısından** 7-8 yaş beynin en dinamik dönemlerinden biridir ve bu dönemdeki beyin gelişimi pek çok öğrenmeye olanak sağlar. Bu yaşta çocuklar ilk kez karşılaştıkları okuma, yazma, heceleme yönergelerine uyma ve matematiksel işlemler yapma gibi bazı becerileri kolaylıkla yerine getirebilirler. Ancak bu etkinliklerin sık sık tekrarlanması gerekir.
- Aynı yaşta olmalarına rağmen her çocuğun kendine özgü, kişisel özellikleri vardır. Okul sürecinin başlamasıyla diğer çocuklarda olduğu gibi sizin çocuğunuzda da kişiliğini kazanmaya yönelik çabalar artar. Psikolojik olarak sizden ya da başkalarından etkilenir. Çocuğunuz kendi iç zenginliği ile artık çevreye daha fazla açılmaya başlar. O güne kadar sadece anne ve babası, kardeşi ve kendisi varken, artık dünyada başkalarının da olduğu bilincine varır.

ÇOCUĞUMUZUN OKUL KAYGISINI GİDEREBİLMEK İÇİN NELER YAPMALIYIZ?

Çocuğunuzun okula başlaması sizin için de yeni bir süreç. Bu durum kaygı düzeyinizi arttırabilir. Kaygı, özellikle ebeveynle çocuk arasında bulaşıcıdır. Çocuk, kaygı duyduğu her durumda sizin de kaygılandığınızı gördüğünde, kendi korkularının doğru olduğuna inanacaktır. Ancak çocuğunuzun başarılı bir okul deneyimi için **öncelikle siz sakin kalmaya çalışın**. Bunun yanı sıra;

- Çocuğunuz okula gitmek istemediğinde onu suçlamayın, korkusu ve gözyaşlarıyla alay etmeyin.
- Çocuğunuzun okula gitmesi konusunda ailenin tüm fertleri olarak kararlı ve tutarlı olun. Okulun amacını açıklayın. Okula gitmemesi halinde yapılan çalışmalardan geri kalacağı ve bunun kendisi için bazı aksaklıklara yol açacağını anlatın.
- Çocuğunuz okul konusunda kaygılı gözüküyor ve kaygıları hakkında konuşmaktan kaçmıyorsa, bu konudaki sorularını öğrenin ve cevaplamaya çalışın. Okulda bazı şeylerin eğlenceli ve kolay, bazı şeylerin de biraz daha zor olduğunu, ancak anne-babası olarak her zaman yardıma ve her türlü konuyu konuşmaya hazır olduğunuzu vurgulayın.
- Çocuğunuzun fiziksel yakınmaları varsa kontrol etmek için doktora götürün.

OKULA YENİ BAŞLAYACAK ÇOCUĞUMUZ İÇİN NELER YAPMALIYIZ?

- Şehit Murat Savaş İlkokulu Rehberlik Servisi olarak, okula başlayacak çocuğunuz için sizlere birkaç önerimiz olacaktır.
- Öncelikle çocuğunuzu okulla ilgili olarak önceden bilgilendirin ve okulu tanıttin.
- Okulun ilk gününü anlatan kitaplar okuyun. Böylece çocuğunuz yaşayabilecekleri hakkında fikir sahibi olmalarını sağlayın.
- Çocuğunuzun okulda kullanacağı defteri ve kırtasiye malzemelerini kendisinin seçerek almasına olanak tanıyın.
- Her şeyi önceden hazır ederek ilk sabah yaşanacak telaşı mümkün olduğunca azaltın. Okulun ilk günlerinde çocuğunuza kendisi ile ilgili ufak tefek sorumluluklar vermeniz, ileride de okulla ilgili sorumluluklar almasına ve bu sorumlulukları zamanında ve kolaylıkla yerine getirmesini sağlayacaktır.
- Okul hakkındaki abartılı yorumlardan kaçının. Çocuğunuza okul, sınıf, sıra, öğretmen, müdür, ders, teneffüs, sınıf arkadaşı ve okul arkadaşı gibi kavramlar konusunda bilgiler verin.
- Okulların açıldığı ilk günlerde, çocuğunuzla birlikte okula zamanından erken gidin. Böylelikle çocuğunuzun okul günü başlamadan sınıfına ve sırasına yerleşmek için bol bol zamana ihtiyacı olacaktır. Hatta öğretmeni ile kısa ve bir birebir görüşme imkânı bulması onu" rahatlatacaktır. Bu sayede çocuğunuz sınıfını kendisinin ait olduğu bir yer olarak hissedecektir.
- Çocuğunuz "okul"la korkutmayın. Okul, ceza verilen bir yer olarak gösterilmemelidir. Çocuğunuz hata yaptığında okul veya öğretmenle korkutursanız, onun öğretmeninden ve okulundan soğumasına sebep olursunuz.
- Vedalaşmaları çabuk ve kısa süreli tutarak, ayrılıkların doğal olduğu hissettirin.
- Okul çıkışında onu tam zamanında alacağınızı ya da servise bineceğini, evde mutlaka karşılayacak bir kişinin olduğunu ona açıklayın. Özellikle kaygılanan çocuklar, ebeveynlerinin evde kendisini karşılamayacakları düşüncesiyle okula gitmek istemeyebilirler.
- Gerekirse çok kısa bir süre sınıf arkadaşlarından bazıları ile tanışın ve ders programını inceleyin.
- Çocuğunuz okuldayken sizin neler yapıyor olacağınızı anlatın. Bazı çocuklar anne-babadan ayrılmakta zorluk yaşarlar ve kendileri yokken anne-babaların neler yaptığını merak ederler. Zamanla okul gününün bir başı, ortası ve sonu olduğunu ve sizin de başka sorumluluklarınızın bulunduğunu ancak ihtiyacı olduğunda onun yanında olacağınızı anlatın.
- Çocuğunuzla adres ve telefon numaranızı öğretin. Okul dönüşü evde olmayacaksanız telefon edin ve gününün nasıl geçtiğini sorun.
- Eve geldiğinde çocuğunuzla okulda yaşadıklarıyla ilgili konuşun. Onunla gününün nasıl geçtiği hakkında konuşmak hem çocuğunuzun okulla ilgili duygu düşünce ve deneyimlerini sizinle paylaşmasını sağlayacak hem de sizin soru işaretlerinizi azaltacaktır.
- Olur olmaz sebeplerle sınıfa girmeyin, ders saatlerini kesinlikle bölmeyin. Öğretmenlerle görüşmelerinizi teneffüs ve öğle arasında yapın.
- Çocuk yanınızdayken öğretmen ile görüşmeyin.

Bununla birlikte yepyeni bir ortamda olmak çocuğunuz için hiç de kolay değildir. Araştırmalar, okula yeni başlayan her beş çocuktan dördünün okulun ilk günlerinde sınıfta kaygı yaşadığını göstermektedir.

TÜM BUNLAR ÇOCUĞUNUZUN OKUL İLE İLGİLİ GÜZEL DUYGULAR HİSSETMESİNE VE PSİKOLOJİK OLARAK KENDİSİNİ OKULA HAZIRLAMASINA YARDIMCI OLACAKTIR.

Şehit Murat Savaş İlkokulu Rehberlik Servisi

Psikolojik DANIŞMAN Nuran KILIÇ